

کسب اطلاعات بیشتر درباره آگهی‌های مربوطه:

- آب برای موارد اضطراری
- ملزومات اضطراری
- آمادگی افراد و خانواده‌ها برای مقابله با بلایا

برای کسب اطلاعات بیشتر، از

وبسایت [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com) دیدن کنید

ایمنی خانه در برابر زلزله

FEMA

<https://bit.ly/1aQLpR2>

تصویر گرافیکی شناسایی

خطرات خانه FEMA

<https://bit.ly/2rAnRrQ>

ویدیوهای آماده‌سازی خانه برای

مقابله با زلزله در ایالت ایلینوی

<https://bit.ly/2No79L2>

منابع پیشگیری از آتش‌سوزی

خانه در ایالت اورگان

<https://bit.ly/33NPO3Q>

### چرا باید خانه خود را آماده کنید؟

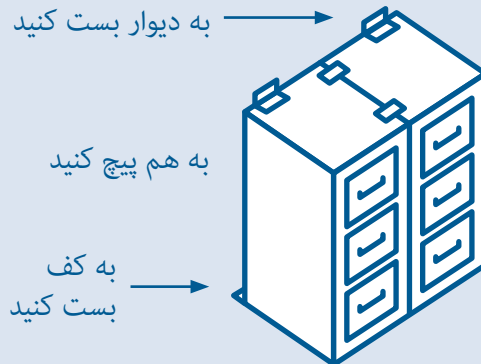


آمارها نشان می‌دهد که اکثر آتش‌سوزی‌ها، سوانح و صدمات جانی در خانه‌ها روی می‌دهند. مبلمان منزل، لوازم خانگی و حتی خرت و پرتها می‌توانند در زمان وقوع زلزله خطرآفرین باشند. همین حالا و قبل از وقوع بلایا، می‌توانید اقداماتی را برای ایمن‌تر ساختن خانه خود انجام دهید.

### بررسی ایمنی خانه

خانه شما بعد از وقوع بلایا می‌تواند خطرآفرین باشد. از این فهرست مقابله‌ای برای بررسی میزان ایمنی خانه خود استفاده کنید:

- مبلمان و لوازم خانگی بزرگ به دیوارها بسته و مهار شده‌اند.



#### Secure large pieces of furniture

- اشیای نصب شده روی دیوارها با قلاب، و نه میخ، محکم شده‌اند.
- اتاق‌های خواب عاری از اشیایی هستند که ممکن است در حین خواب روی شما سقوط کنند.

- مواد شیمیایی به نحوی ایمن و نزدیک به زمین انبار شده‌اند تا سقوط و نشت نکنند.

- اشیای سنگین روی پایین‌ترین قفسه‌ها قرار داده شده‌اند.

- گیاهان و درختان به

گونه‌ای هرس شده‌اند که با ساختمان تماس نداشته باشند.

- آبگرم‌کن با بست‌های فلزی به دیوار محکم شده است.

- لوازم گازسوز دارای اتصالات ایمن و انعطاف‌پذیر هستند.

### تهیه ملزومات اضطراری

- سیستم‌های هشدار دود و مونوکسید کربن با باتری‌های یدکی

- نردبان ویژه تخلیه خانه‌های چند طبقه

- ملزومات اضطراری: بروشور ملزومات اضطراری و تقویم آمادگی را مطالعه کنید

## آمادگی خارج از خانه

- گریل‌های باریکیو و منقل‌های ویژه فضای باز را در فاصله حداقل 10 فوتی از خانه و هر گونه گیاهی قرار دهید
- اطمینان حاصل کنید که پلاک منزل‌تان در تاریکی از خیابان به راحتی قابل خواندن باشد.
- در نواحی روستایی، گیاهان و چمن‌ها را سبز نگه دارید و تا شعاع 30 فوتی از خانه خود، کلیه گیاهان خشک را بزدایید.
- برگ‌های سوزنی کاج، برگ‌های سایر درختان و سایر خس و خاشاک را از شیارها و سقف خانه بزدایید. این مواد اشتعال‌پذیر هستند و می‌توانند به آتش‌سوزی منجر گردند.

## کسب مهارت‌های لازم

- اگر نردبان نجات دارید، نحوه استفاده ایمن از آن را یاد بگیرید.
- نحوه قطع جریان آب، برق و گاز را یاد بگیرید
- نحوه استفاده از کپسول آتشنشانی را یاد بگیرید

## تمرین

حال که خانه‌تان را برای مقابله با بلایا آماده کرده‌اید، لازم است نحوه مقابله با وضعیت‌های اضطراری را به اتفاق اعضای خانواده خود تمرین کنید.

- هر ماه سیستم‌های هشدار دود و مونوکسید کربن را تست کنید.
- یک مانور خانوادگی آمادگی برای مقابله با زلزله را برگزار کنید. عملیات نشستن، پناه گرفتن و صبر کردن را تمرین کنید.
- مانورهای خانوادگی مقابله با آتش‌سوزی را به منظور تمرین فرار از خانه انجام دهید.

- دو روش فرار از خطر را بیابید

- دو نقطه ملاقات را برای گردهمایی اعضای خانواده تعیین کنید. یکی باید مکانی آشنا درست در بیرون از خانه، مثل کنار صندوق پست و دیگری نقطه‌ای در ناحیه محلی شما مثل منزل یکی از دوستان، یک مدرسه، یا عبادتگاه باشد

• از نردبان نجات خود استفاده کنید.

- توجه: برخی از برندهای نردبان نجات تصریح می‌کنند که نردبان آنها یک‌بار مصرف است؛ در این صورت فقط مرحله نصب آن را تمرین کنید—کسی را از طریق آن به پایین نفرستید.

• نقاط اصلی قطع جریان گاز، آب و برق را شناسایی کنید.

- نحوه قطع هریک را بررسی کنید. بری آگاهی از نحوه قطع هر یک، به تصاویر زیر رجوع نمایید.

- به خاطر داشته باشید: در صورت مظنون شدن به نشت گاز، جریان گاز را از طریق شیر اصلی کنار کنتور قطع کنید. فقط یک متخصص می‌تواند مجدداً جریان گاز را وصل کند

