

Suministros de emergencia

Obtenga más información sobre temas relacionados:

- Preparación del Hogar
- Agua para Emergencias
- Preparación en Caso de Desastres para Individuos y Familias

Para más información, visite Take5toSurvive.com

Una emergencia puede ocurrir en cualquier momento. Estar listo significa tener los suministros de emergencia a la mano, suministros que deben satisfacer las necesidades de cada miembro del hogar, incluso las mascotas. Considere tener dichos suministros en el trabajo, la escuela o en el auto; cualquier lugar donde pase mucho tiempo.

Necesita suministros de emergencia para



El hogar
2 semanas



Trabajo/Escuela
1 día



Vehículo
1 día

Suministros importantes

Radio de manivela AM / FM / Radio climático NOAA
Algunos tienen linternas incorporadas o cargadores de Tel.

Trabajo/Escuela Pila portátil
Si se produce un apagón, puede cargar el Tel. varias veces. Además, son muy buenas para viajar.

Auto Linterna de cabeza
Deja libres las mano para manejar suministros, hacer reparaciones, etc.



Hogar: 2 semanas de suministros de emergencia

Lo esencial

- Agua: un galón por persona por día
- Comida con bastante vida útil; abridor de latas
- Equipo de primeros auxilios
- Linternas
- Extintores
- Filtros de agua y suministros para desinfectar

Útil

- Artículos de limpieza e higiene personal
- Excusado de emergencia (EmergencyToilet.org)
- Dinero en efectivo, billete chico
- Herramienta para apagar servicios (llave inglesa o pinzas)
- Radio de pilas
- Pilas extra

Personal

- Medicamentos de receta
- Suministros infantiles
- Suministros para mascotas
- Par de anteojos extra
- Copia de documentos importantes
- Cobijas y ropa abrigada
- Juegos



Trabajo/escuela: 1 día de suministros de emergencia

Si a diario pasa mucho tiempo en sitios como la escuela o el trabajo, conviene tener "en una bolsa" lo esencial en suministros para emergencias, entre ellos:

- Agua: 1 galón
- Comida o bocadillos de alto contenido energético
- Medicamentos de receta
- Equipo de primeros auxilios
- Dinero en efectivo, billete chico
- Cargador de celular o pila portátil
- Una muda de ropa



Auto: 1 día de suministros de emergencia

Tener suministros de emergencia en su vehículo puede salvarle la vida. Guarde tales suministros en el vehículo en un lugar seco y sin o con poca luz; incluya artículos para las distintas temporadas.

Incluya siempre

- Agua – pequeñas botellas de uso práctico
- Comida o bocadillos de alto contenido energético
- Equipo de primeros auxilios
- Linterna o lámpara
- Cables para pasar corriente
- Herramientas (cambio de llanta o reparación básica)
- Cargador de celular
- Bengalas o triángulo para carretera
- Zapatos resistentes

Añada lo siguiente para el verano

- Agua extra
- Bloqueador solar
- Ventiladores

Añada lo siguiente para el invierno

- Ropa abrigada, impermeables o ponchos
- Raspador de hielo
- Cadenas u otros artefactos de tracción
- Una pala pequeña

Suministros de emergencia: consejos profesionales

- **Ahorre al comprar** suministros en oferta. Visite las tiendas de descuento para obtener buenas ofertas.
- **Guarde sus suministros** en un lugar frío y seco de fácil acceso. En su auto, mantenga los suministros apartados de la luz solar.
- **Indique a todos en su hogar** dónde están los suministros de emergencia.
- **Escriba la fecha de caducidad** en la comida. Revise estas fechas así como cuando cambie la hora y ajústela según se necesite.
- **Anime a la familia, amigos y vecinos** a prepararse hablando sobre ello y compartiendo este folleto.
- **Mantenga tres días de suministros** en su hogar en forma de “kit para el camino.” Las mochilas o bolsas de tela con asas funcionan bien.

