



# 应急用品

了解相关宣传页的更多信息:

- 家中防范措施
- 应急用水
- 个人和家庭备灾

如需了解更多信息, 请访问

[Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)

紧急情况可能随时发生。有备无患意味着要备妥应急用品, 以供随时之需。这些用品应能满足全体家庭成员的需求, 包括宠物。您可考虑在办公室或学校、车内等长时间所处之地准备相关用品。

## 您需要准备的应急用品:



家中  
2周



办公室/学校  
1天



车内  
1天



## 家中 - 准备2周的应急用品

### 重点用品

家中  
手动调频 AM / FM / NOAA 气象收音机。您可找一款带内置手电筒或手机充电器的收音机。

办公室/学校  
充电宝。  
若发生停电, 可用于为手机多次充电。这些用品也很适用于出门旅行。

车内  
头灯。  
这样可腾出双手去拿取应急用品或进行维修。

### 必需品

- 水 - 1加仑/人/天
- 保质期较长的食品和开罐器
- 急救箱
- 手电筒
- 灭火器
- 滤水器和消毒用品

### 实用物品

- 个人卫生和防疫用品
- 应急卫生间 ([EmergencyToilet.org](http://EmergencyToilet.org))
- 小额现金
- 关闭水电燃气设施的工具 (扳手或钳子)
- 电池供电收音机
- 备用电池

### 个人物品

- 处方药
- 婴儿用品
- 宠物用品
- 备用眼镜
- 重要文件的副本
- 毯子和保暖衣物
- 游戏



## 办公室/学校 - 准备1天的应急用品

若您每天在办公室或学校等地待很长时间, 则应在“应急包”中准备一些必要应急用品。包内准备的物品包括:

- 水 - 1加仑
- 食物或高能量的零食
- 急救箱
- 处方药
- 小额现金
- 手机充电器或充电宝
- 换洗衣物



## 车内：准备 1 天的应急用品

在车内储备应急用品可挽救您的生命。将这些用品放入袋中，置于避光/阴暗干燥处保存；包括季节性用品。

### 通常包括

- 水 - 易于解冻的小瓶装水
- 食物或高能量的零食
- 急救箱
- 手电筒或头灯
- 跨接电缆
- 工具（用于更换轮胎或基本维修）
- C手机充电器
- 道路照明弹或反光危险警示三角架
- 坚固耐磨的鞋子

### 夏季需准备的物品

- 额外的水
- 防晒霜
- 风扇

### 冬季需准备的物品

- 保暖衣物和雨具或雨披
- 刮冰器
- 链条或其他牵引装置
- 小铁铲

## 应急用品： 专业人士建议

- 在减价时购买这些用品，可节省资金。可前往折扣店，看看有无超值优惠。
- 将用品存放在阴凉干燥且方便取用之处。存放在车内的用品，应尽量避光保存。
- 告知家中每个人应急用品的存放处。
- 在食物上写明保质期。当时令变化时，要检查日期，必要时进行更换。
- 在家中，可在“应急箱”中存放三天的用品。背包或带提手的购物袋也很不错。
- 建议家人、朋友及邻里进行沟通并分享此宣传页，从而做好防范。

