

ការចំត្រៀមខ្លួននៅផ្ទះ

ស្វែងយល់បន្ថែមទៀតអំពីបំណុលផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានដែលពាក់ព័ន្ធ៖

- ទឹកសម្រាប់គ្រោះអាសន្ន
- សម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន
- ការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់គ្រោះមហន្តរាយសម្រាប់បុគ្គល និងគ្រួសារសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមចូលទៅកាន់ Take5toSurvive.com

សុវត្ថិភាពនៃគ្រោះរញ្ជួយដីនៅផ្ទះ FEMA ៖ <https://bit.ly/1aQLpR2>

ក្រាហ្វិចស្វែងរកគ្រោះថ្នាក់ក្នុងផ្ទះ FEMA <https://bit.ly/2rAnRrQ>

វីដេអូការកាត់បន្ថយគ្រោះរញ្ជួយដីនៅផ្ទះនៅរដ្ឋ Illinois ៖ <https://bit.ly/2No79L2>

ប្រកួតនៃការបង្ការអគ្គិភ័យផ្ទះរដ្ឋ Oregon ៖ <https://bit.ly/33NPO3Q>

ហេតុអ្វីត្រូវរៀបចំផ្ទះរបស់អ្នក?

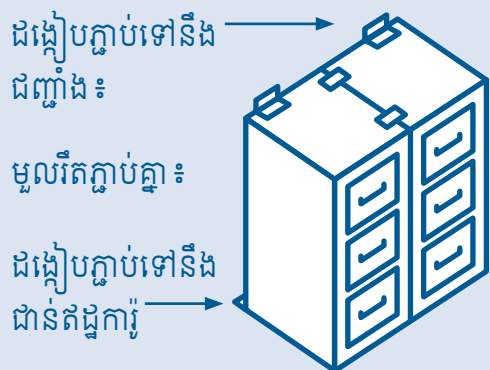
ស្ថិតិបង្ហាញថាអគ្គិភ័យ គ្រោះថ្នាក់ និងរញ្ជួយភាគច្រើនកើតឡើងនៅក្នុងផ្ទះ។ គ្រឿងសង្ហារឹម គ្រឿងប្រដាប់ប្រដារ និងសូម្បីតែរបស់របរកំប៉ុកកំប៉ុកក៏ដោយក៏អាចបង្កគ្រោះថ្នាក់បានដែរពេលមានរញ្ជួយដី។ អ្នកអាចចាត់វិធានការឱ្យបានដើម្បីធ្វើឱ្យផ្ទះរបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាពមុនពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ។



ការត្រួតពិនិត្យសុវត្ថិភាពផ្ទះ

ផ្ទះរបស់អ្នកអាចមានគ្រោះថ្នាក់ បន្ទាប់ពីគ្រោះមហន្តរាយ។ ប្រើបញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់នេះ ដើម្បីពិនិត្យឱ្យដឹងថា ផ្ទះរបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាព៖

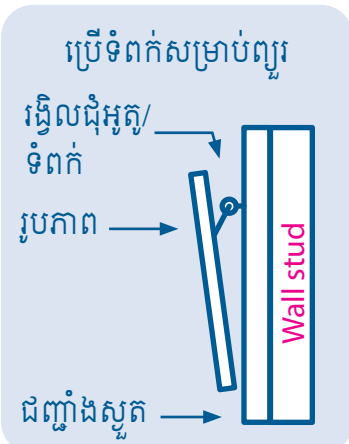
- គ្រឿងសង្ហារឹម និងប្រដាប់ប្រដារប្រើប្រាស់ធំៗ ត្រូវបានធានាសុវត្ថិភាព ដោយភ្ជាប់នឹងជញ្ជាំង។



Secure large pieces of furniture

- វត្ថុដែលភ្ជាប់នឹងជញ្ជាំងត្រូវបានធានាសុវត្ថិភាពដោយប្រើទំពាក់ជំនួសឱ្យដែកគោល។
- កន្លែងគេង គឺមិនត្រូវមានរបស់របរ ដែលអាចធ្លាក់មកលើអ្នកនៅពេលអ្នកកំពុងគេងឡើយ។

- សារធាតុគីមី ត្រូវបានរក្សាទុកយ៉ាងមានសុវត្ថិភាព និងនៅជិតដី ដូច្នេះពួកវាមិនអាចធ្លាក់មក និងធ្លាយបានទេ។



- របស់របរធ្ងន់ៗ ត្រូវបានផ្ទុកនៅលើធ្មេរទាបបំផុត។
- ដំណាំ និងដើមឈើត្រូវបានកាត់ដំរីម ដើម្បីឱ្យពួកវាមិនប៉ះត្រូវនឹងអាគារ។
- ឧបករណ៍កម្ដៅទឹកក្ដៅត្រូវបានចងភ្ជាប់ទៅនឹងជញ្ជាំង។
- ឧបករណ៍ប្រើហ្គាសត្រូវមានទំនាក់ទំនងតភ្ជាប់ដែលអាចបត់បែនបាន។

ប្រមូលសម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន

នៅពេលបានកំណត់សញ្ញានៃគ្រោះថ្នាក់រួចរាល់ហើយ អ្នកអាចធ្វើឱ្យផ្ទះរបស់អ្នកមានសុវត្ថិភាពក្នុងការរស់នៅជាងមុនបាន។ ឥឡូវដោយអ្នកបានកំណត់សញ្ញានៃគ្រោះថ្នាក់ ដែលអាចកើតមាន

ខ្លះហើយ អ្នកអាចស្តុកទុកនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកនូវឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់សំខាន់ៗមួយចំនួនដូចជា៖

Gather emergency supplies, continued

- ឧបករណ៍ពន្លត់អគ្គិសនីយ៉ាងហោចណាស់មួយនៅក្នុងផ្ទះបាយ ប៉ុន្តែល្អបំផុត គឺត្រូវមានមួយនៅច្រកចេញនីមួយៗទៅផ្ទះផងដែរ
- ម៉ោងរោទិ៍ផ្សេង និងកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីដ ដែលមានថ្លៃថ្នូរ

- ជណ្តើរសម្រាប់ការជម្លៀសចេញពីផ្ទះច្រើនជាង
- សម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន៖ សូមអានខិតប័ណ្ណផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានអំពី សម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន និងប្រតិទិនត្រៀមរួចជាស្រេច

រៀបចំនៅខាងក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក

- នៅតាមទីជនបទ ថែរក្សារុក្ខជាតិ និងស្មៅបៃតង និងដកបន្លែ ដែលងាប់ទាំងអស់ចេញក្នុងចម្ងាយ 30 ហ្វីតពីផ្ទះ ។
- សម្អាតស្លឹកមូលស្រស់ ស្លឹកឈើ និងកំទេចកំទីផ្សេងៗពីច្រករបៀង និងដំបូល ។ ពួកវាអាចបង្កើតឱ្យជាឥន្ធនៈសម្រាប់ភ្លើងឆេះបាន ។

- ផ្លាស់ប្តូរកន្លែងអាំងសាច់ និងឡចង្ក្រានអាំងយ៉ាងហោចណាស់ 10 ហ្វីត ឲ្យឆ្ងាយពីផ្ទះ និងដំណាំរបស់អ្នក
- ត្រូវប្រាកដថា លេខផ្ទះរបស់អ្នកងាយស្រួលអាននៅទីងងឹតមើលពីផ្លូវទៅ ។

បង្កើតជំនាញរបស់អ្នក

- រៀនពីរបៀបបិទឧបករណ៍ប្រើប្រាស់របស់អ្នក
- រៀនពីរបៀបប្រើឧបករណ៍ពន្លត់អគ្គិសនី

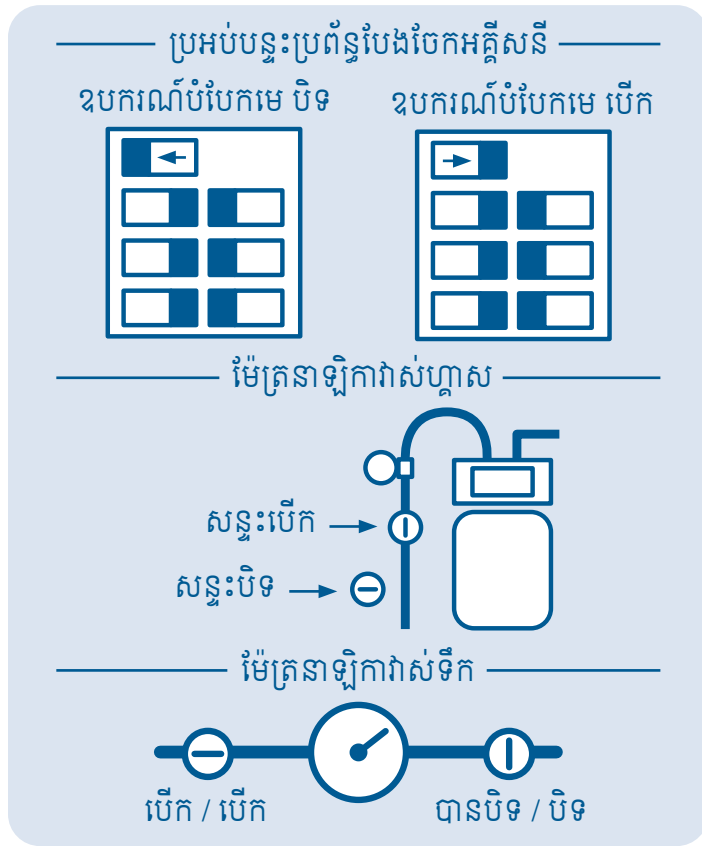
- ប្រសិនបើអ្នកមានជណ្តើររត់គេចខ្លួន សូមរៀនប្រើវា ដោយសុវត្ថិភាព ។

ការអនុវត្តជាក់ស្តែង

ឥឡូវដែលអ្នកបានរៀបចំផ្ទះរបស់អ្នកក្នុងករណីមានគ្រោះមហន្តរាយរួចហើយ វាចាំបាច់ណាស់ក្នុងការ ដែលអ្នកត្រូវអនុវត្តឆ្លើយតបចំពោះភាពអាសន្នជាមួយគ្រួសាររបស់អ្នក ។

- សាកល្បងម៉ោងរោទិ៍ផ្សេង និងកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីតអុកស៊ីតរៀងរាល់ខែ ។
- រៀបចំការអនុវត្តសមជាក់ស្តែងពេលពេញយដីជាលក្ខណៈគ្រួសារ ។ អនុវត្ត ក្រាបចុះ យកដៃអោបគ្របក្បាល និងចូលជ្រកនៅមួយកន្លែង ។
- ធ្វើការអនុវត្តសមពេលមានភ្លើងឆេះជាគ្រួសារ ដើម្បីអនុវត្តការគេចចេញពីផ្ទះរបស់អ្នក ។
 - រកផ្លូវពីកន្លែង ដើម្បីរត់គេចខ្លួន
 - សម្រេចចិត្តលើចំណុចជួបជុំគ្នាពីរ ដើម្បីឱ្យក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកជួបជុំគ្នានៅទីនោះ ។ កន្លែងមួយគួរតែជាកន្លែងដែលធ្លាប់ស្គាល់នៅខាងក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក ដូចជានៅកន្លែងប្រអប់សំបុត្រ ហើយកន្លែងផ្សេងទៀតគួរតែជាកន្លែងណាមួយដែលនៅក្នុងតំបន់របស់អ្នក ដូចជាផ្ទះមិត្តភក្តិ សាលារៀន ឬកន្លែងគោរពបូជាជាដើម
- ប្រើជណ្តើររត់គេចខ្លួនរបស់អ្នក ។
 - សម្គាល់៖ ម៉ាកជណ្តើរខ្លះអសរសេរថា ជណ្តើរ អាចប្រើបានយ៉ាងល្អសម្រាប់ការប្រើប្រាស់តែដងមួយប៉ុណ្ណោះ ដូច្នេះត្រូវអនុវត្តត្រឹមតែការតំឡើងជណ្តើរបានហើយ - កុំឱ្យមាននរណាម្នាក់ចុះតាមជណ្តើរនោះឲ្យសោះ ។
- កំណត់ទីតាំងបិទ សម្រាប់ឧបករណ៍ប្រើប្រាស់របស់អ្នក៖ ហ្គាស ទឹក និងអគ្គិសនី ។
 - ពិនិត្យមើលពីរបៀបបិទឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ទៅលើប្រភេទនីមួយៗ

ៗ ។ សូមមើលខាងក្រោមសម្រាប់រូបភាពអំពីរបៀបបិទឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ ។



- ចងចាំ៖ បិទហ្គាសនៅនឹងម៉ែត្រនាឡិកាវាស់ ប្រសិនបើអ្នកសង្ឃឹមថាមានការលេចធ្លាយហ្គាស ។ មានតែអ្នកជំនាញទេ ដែលអាចបើកហ្គាសវិញបាន