

## Agua para emergencias

### Obtenga más información sobre temas relacionados:

- Preparación del Hogar
- Preparación para terremoto
- Calendario de Preparación

Para más información, visite [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)

### Recursos extra

#### Suministro de agua para emergencias:

[www.bit.ly/2KY6YDf](http://www.bit.ly/2KY6YDf)

#### Preparación para emergencias:

<https://www.RegionalH2O.org/emergency-preparedness>

#### Construya un equipo de agua:

<https://www.ready.gov/water>

Almacenar agua para emergencias es de lo más importante que puede hacer. Muchas personas sobreviven por varios días sin comida, pero muy poca gente lo hace sin agua.

**Almacene un galón de agua por persona por día para dos semanas.**



Es esencial tener agua limpia para beber, cocinar y lavarse las manos. De ser posible, almacene un galón por persona por día para dos semanas. Luego de un terremoto fuerte, podrían pasar dos semanas o más para que lleguen los suministros de emergencia. Por ello, cada quien dependerá de sus propias provisiones. Lo más fácil y seguro es tener agua embotellada. Esté a salvo e hidratado, siga estas pautas y consejos.

### Hidratación: qué hacer, qué no hacer

- Beba la cantidad de agua que necesite pero sepa que no esté contaminada.
- Limite su actividad física si es posible. Mientras más actividad física haga, más agua necesitará su cuerpo.
- Preste mucha atención a la hidratación de niños, adultos mayores, enfermos y mascotas, ya que pueden deshidratarse con más facilidad.
- No beba bebidas azucaradas, alcohólicas, con cafeína o carbonatadas. Éstas deshidratan el cuerpo, lo cual exige más agua.
- No coma comidas muy saladas como papitas fritas, 'pretzels' o maní con sal, porque le dará más sed.
- No utilice el agua que ha sido contaminada con químicos o aceites. Ninguno de los tratamientos de agua potable la hace segura para beber.

### Cómo purificar agua



¡Utilice agua potable o purificada sólo para cocinar, mezclar la leche del bebé u otras bebidas, para lavar los biberones y platos, para cepillarse los dientes y lavarse las manos! No hay forma de limpiar o purificar el agua contaminada con aceites o químicos.

**Opción 1: Hervirla** en una olla o tetera grande, hierva el agua a punto de ebullición por un minuto. Una porción del agua se evaporará, así que no la deje hirviendo por mucho tiempo. Deje que el agua enfríe antes de usarla.

**Opción 2: blanqueador Cloro** - purifique el agua con cloro líquido sin perfume, con un porcentaje de 5.25 a 6.0 de hipoclorito de sodio. No utilice cloro en gel, con aroma o ultra-fuerte. Agregue 1/8 de cucharadita (u ocho

gotas de gotero para ojos) a cada galón de agua. Déjela reposar por 30 min. antes de usarse. Si el agua se ve blanca, repita el proceso y déjela reposar por 15 min. Si no huele a cloro, tírela.

## Fuentes de agua potable para emergencias



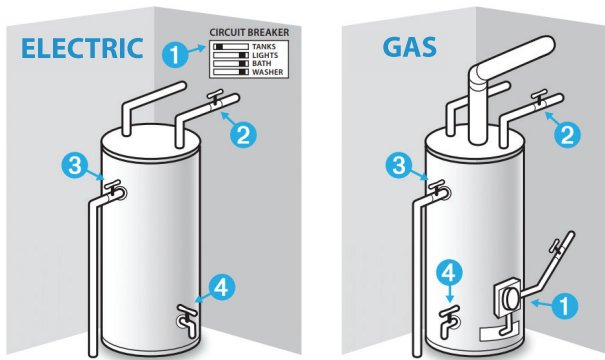
Un terremoto o un problema con el sistema de agua pueden dejarlo sin agua corriente.

Lo mejor es prepararse almacenando agua.

Si necesita agua en una emergencia y no puede comprarla, siga estos consejos para recolectarla.

### Tanque de agua caliente

Su tanque de agua caliente almacena de 30 a 80 galones de agua potable. Actúe ya y sujételo a la pared para mantenerlo seguro durante un terremoto. Después de una fuerte inundación o terremoto, proteja el agua del calentador contra contaminación, cierre la válvula de calle del agua (véase el folleto Take 5 sobre Preparación del hogar).



Para tener acceso al agua de su calentador en una emergencia, siga los siguientes pasos:

1. Apague el gas o la electricidad antes de acceder al calentador de agua.
2. Cierre el suministro de agua de su calentador.
3. Deje que se ventile el calentador. Puede hacerse abriendo la válvula de escape al lado del tanque o a abriendo la llave de agua de la casa.
4. Conecte una manguera de clase alimentaria a la válvula de drenaje en la parte inferior del tanque. Gire la manija o utilice un destornillador para abrir lentamente la válvula de drenaje. Recolecte el agua, filtre el sedimento con un trapo o camiseta limpia.

### Fuentes exteriores de agua

Otras posibles fuentes de agua son de la lluvia, piscinas, estanques, lagos o corrientes y ríos. Jamás utilice el agua que ha sido contaminada con químicos o aceite. Si el agua se ve segura, recójala y desinféctela. Asegúrese de usar un trapo limpio para filtrarla antes de hervirla o utilice cloro, como se ve en la sección Cómo purificar el agua.

## Agua embotellada para almacenar



La forma más fácil y segura de almacenar agua es con agua embotellada. Embotellar el agua en casa puede ser más barato, pero es más laborioso y necesita cambiar el agua cada seis meses. Siga estos pasos para almacenar su propia agua de forma segura.

Escoja un contenedor hecho para agua. No utilice los que han sido hechos para leche o jugos. Utilice jabón de platos y agua limpia para lavarlo bien, incluyendo la tapadera. Enjuague bien con agua limpia. Luego prepare una solución de cloro con una cucharadita de éste sin perfume por cuatro tazas de agua y viértalo en el contenedor. Cúbralo bien con la tapadera y agítelo por 30 seg.; cerciórese que el cloro se disperse por toda la superficie del contenedor. Vacíelo y déjelo secar al aire.

Cuando llene el contenedor, asegúrese de no tocar la parte interna de la botella o la tapadera. Llénelo con agua hasta la boquilla. Si está utilizando agua que haya hervido o desinfectado, habrá que añadir 1/8 de cucharadita de cloro por galón. Asegúrese que la tapadera esté ajustada. Etiquete la fecha el contenedor para que sepa cuándo lo preparó.

Almacene su agua en un lugar de fácil acceso, oscuro y frío. Cambie el agua cada seis meses y repita el proceso de limpieza del contenedor descrito arriba. ¡Lo que almacene de agua hoy hará una gran diferencia mañana!