

应急用水

了解相关宣传页的更多信息：

- 家中防范措施
- 防震措施
- 备灾日历

如需了解更多信息，请访问
Take5toSurvive.com

其他资源

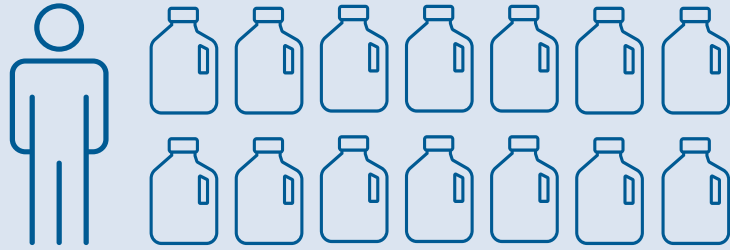
应急供水：
www.bit.ly/2KY6YDf

应急准备：
<https://www.RegionalH2O.org/emergency-preparedness>

制作防灾包/水箱：
<https://www.ready.gov/water>

储备应急用水是您要做的最重要事项之一。多数人可在没有食物的情况下生存多日，甚或数周，但没有水，只能生存短短几日。If possible, store one gallon per day per person for two weeks. Don't forget to include your pets.

按每人每日一加仑的量储备两周的用水



您应储备洁净的水，这对于饮用、做饭及洗手必不可少。如有可能，可按每人每日一加仑的量储备两周的用水。大地震后，应急物资可能需要两周或更长时间才能送达。在那之前，我们每个人都要自给自足。购买瓶装水是最简单、最安全的储水方法。遵循这些建议和指南可保证您的健康和补充足够水分。

补水的注意事项

- 务必摄入身体所需的水量，选用您确定未被污染的水。
- 要尽量限制体力活动。活动越多，身体消耗的水分便越多。
- 一定要特别注意儿童、老年人、病患及宠物的补水，因为他们更容易脱水。
- 不要喝含糖、酒精、咖啡因的饮料或碳酸饮料。此类饮料会使身体脱水，从而增加对水的需要。
- 不要吃过咸的食物，如薯片、椒盐卷饼或咸坚果，这会让您更加口渴。
- 不要处理已被化学物质或油污染的水。任何一种安全的水处理方法均无法保证饮用安全。

如何净化水



仅可用安全或纯净的水做饭、调制婴儿配方奶粉或其他饮料、洗婴儿奶瓶、洗碗、刷牙及洗手！被油或化学物质污染的水尚无有效方法进行清洁或净化。

可选方法 1：煮沸
在大锅或水壶中将水煮沸并持续一分钟。由于部分水分会蒸发，因此，煮沸时间不宜过长。将水晾凉后使用。

可选方法 2: 漂白

用 5.25% 至 6.0% 的次氯酸钠无味液体漂白剂对水进行处理。不要使用漂白凝胶、带香味或浓度过高的漂白剂。每加仑水中加入 1/8 茶匙漂白剂（或

用眼滴管加入 8 滴）。静置 30 分钟后使用。若水质看上去仍浑浊，则重复这一过程，然后静置 15 分钟。若水中不含漂白剂的味道，则予以弃置。

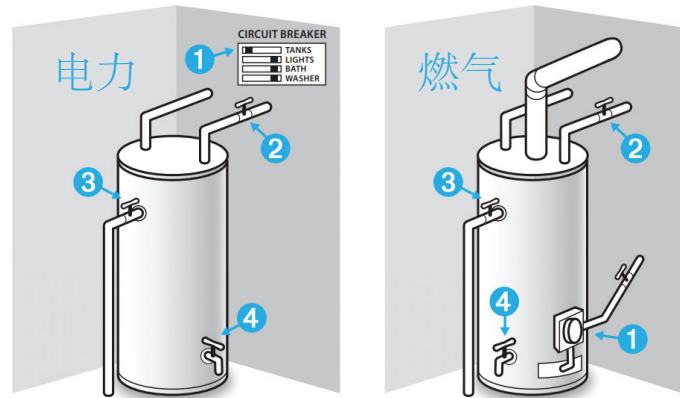
应急清洁水源



由于地震或供水系统的问题，可能会导致您无自来水可用。储备用水是最佳防范之法。若您在紧急情况下需要水而无法购买，可遵循下列关于安全取水的建议。

热水箱

热水箱可盛装 30 至 80 加仑的安全饮用水。立即行动起来，将热水箱固定在墙上并用绳系牢，以便在地震中保证安全。在发生大地震或洪水后，可关闭家中的进水阀，以保护热水器中的水不受污染）。



如要在紧急情况下从热水器取水，请执行下列步骤：

1. 在从热水器中取水之前，要关闭燃气阀或电源。
2. 关闭热水器的供水阀。
3. 让空气进入热水器。若要如此，可打开水箱侧面的泄压阀或关闭室内的热水龙头。
4. 将食品级软管连接至水箱下部的排水阀。转动手柄或用螺丝刀缓慢打开排水阀。取水时用干净的洗碗布或 T 恤滤除任何沉淀物。

户外水源

其他潜在的水源包括雨水、游泳池、池塘、湖泊或流动的溪流和河流。切勿使用含有浮油或其他化学污染物的水。若水看上去很安全，则可收集并消毒。煮沸前，务必用干净的布过滤或用漂白剂消毒（如如何净化水部分所述）。

储存瓶装水



购买瓶装水是最简单、最安全的储水方法。在家中灌装瓶装水可能会便宜很多，但工序较为复杂，且您需要每六个月换一次水。如要安全地自制瓶装水，请遵循下列步骤。

选择装水的容器。不要使用任何装牛奶或果汁的容器。用洗碗皂和清水洗干净，包括盖子。用清水冲洗干净。接下来将一茶匙无味漂白剂与四杯水混匀，制备漂白液，然后倒入容器中。盖紧盖

子，摇晃 30 秒，确保漂白液覆盖容器的所有表面。清空并风干。在向容器中装水时，确保不要触碰瓶子或瓶盖的内部。将瓶灌满水。若您使用已煮沸或已消毒的水，则需要在水中加入漂白剂（每加仑水添加 1/8 茶匙漂白剂）。务必将瓶盖盖紧。在容器上贴标签并注明日期，以便清楚罐装时间。

将水置于便于拿取的阴凉处存放。每六个月换一次水，重复上述容器清洗步骤。