

Preparación para terremotos

Obtenga más información sobre temas relacionados:

- Suministros de Emergencia
- Preparación en Caso de Desastres para Individuos y Familias
- Preparación del Hogar

Para más información, visite Take5toSurvive.com

Recursos extra

Cada año, en octubre, miles de residentes de Oregon practican "¡Al suelo!, ¡Cúbrase!, ¡Espere!" en 'The Great Oregon Shake Out', el simulacro de terremoto más grande en la historia del estado. ¡Únase a nosotros con sus amigos y colegas! Inscríbase en: www.ShakeOut.org.

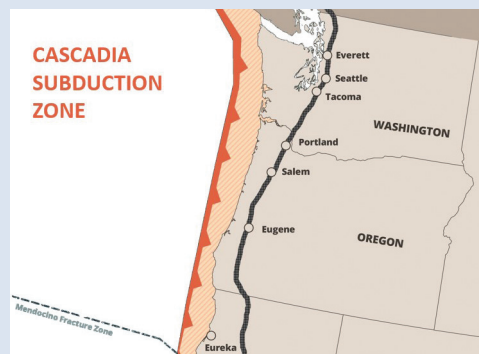
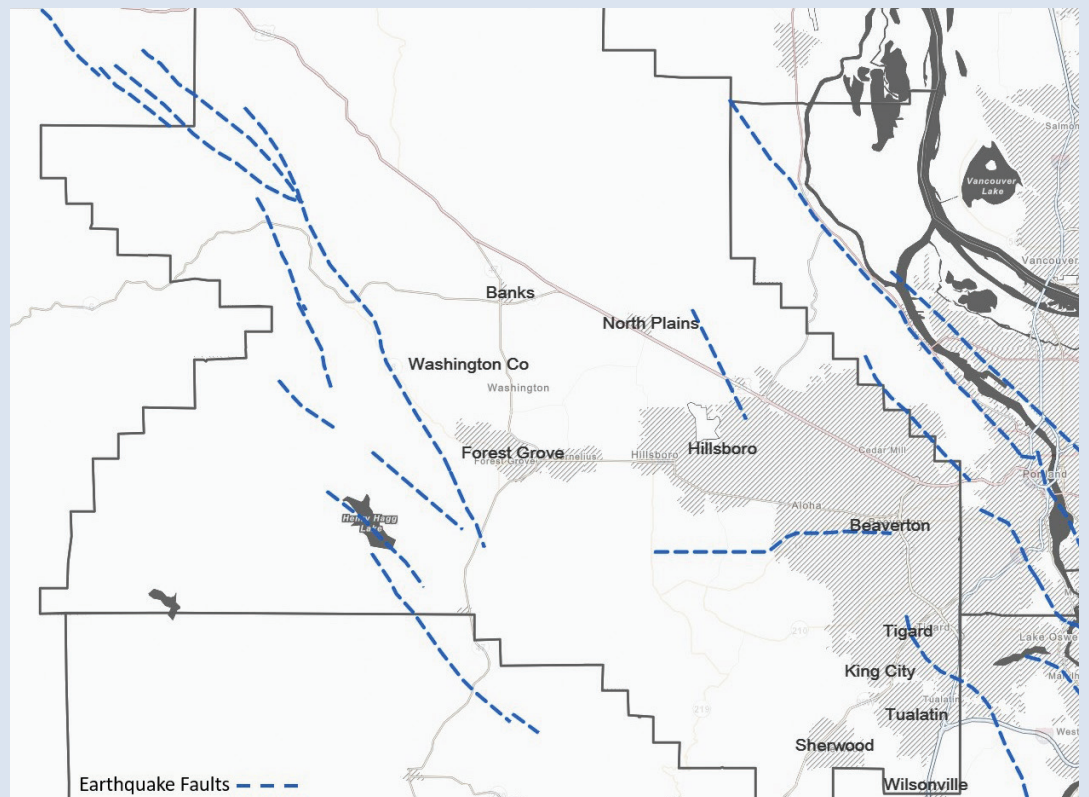
Join Us
in the
World's Largest
Earthquake Drill.



¿Quiere rastrear terremotos en tiempo real? Vea el mapa de terremotos más reciente del USGS: <https://earthquake.usgs.gov/earthquakes/map/>

Terremotos aquí, en el Condado de Washington

Desde el año 2010, cuatro terremotos locales sacudieron el Condado de Washington. En 1700, todo el noroeste del Pacífico sintió un gran terremoto en la Falla de Cascadia, una falla de 600 millas que corre paralela a las costas de Oregon y Washington, misma que ha provocado 40 terremotos de magnitud 8 ó 9 en los últimos 10,000 años.



(Arriba) Hay varias fallas localizadas en, y alrededor del condado.

(Izquierda) Falla de Cascadia, se extiende 600 millas a lo largo de las costas de Oregon y Washington, y es capaz de producir los terremotos más poderosos del mundo.

Antes de un terremoto

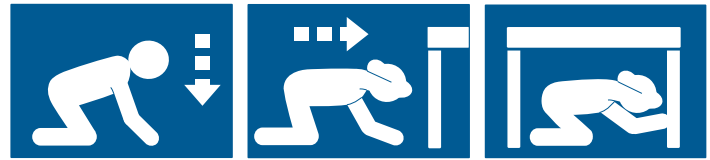
Usted mismo

- **Reúna** un suministro de alimentos y agua de emergencia para 2 semanas (lea el folleto de Suministros de emergencia de 'Take 5').
- **Prepare** su hogar para un terremoto: www.bit.ly/2rAnRrQ
- **Aprenda** a salvar vidas, como 1ros auxilios.
- **Únase** a un equipo comunitario de respuesta a emergencias o como voluntario en un grupo comunitario dedicado a desastres.
- **Lea** *Vivir en un suelo inestable: Cómo sobrevivir a terremotos y tsunamis en Oregon* www.bit.ly/2NmFAS5

Con la familia, con los vecinos

- **Hable** con su familia sobre qué hacer cuando suceda un terremoto. Hagan un plan juntos.
- **Sea sociable**, hable con sus vecinos. Organice una "parrillada de preparación" o una noche de juegos, y hable sobre los esfuerzos de preparación para un terremoto.
- **Practique cada año** '¡Al suelo! ¡Cúbrase! ¡Espere!' en www.ShakeOut.org
- **Elija** un contacto fuera de la ciudad en caso de que las comunicaciones locales estén saturadas. Aprenda a crear un plan de comunicaciones de emergencia en ready.gov/make-a-plan
- **Considere** un seguro para terremotos. El seguro normal de propietarios de vivienda no proporciona cobertura para los daños causados por terremoto.

Durante un terremoto



¡AL SUELO!

¡CÚBRASE!

¡ESPERE!

En el interior

Échese al suelo de manos y rodillas, cúbrase la cabeza y el cuello; agárrese de algo firme y espere así hasta que pare el sismo. El temblor puede durar hasta seis minutos.

En el exterior

Si puede hacerlo con seguridad, vaya a un área libre de objetos que puedan caérsele encima. Luego, tírese al suelo, cúbrase y espere.

Cerca de la costa



Tan pronto como sea seguro caminar, diríjase a zonas más altas. Use una ruta de evacuación para tsunamis.

Cuando pase el temblor



Vea si hay peligros o daños.



Vea si tiene lesiones y ayude a otros.



Vea si la familia y los vecinos están bien.



Prepárese para las réplicas.