

지진 대비

관련 안내서:

- 비상 보급품
- 개인 및 가족의 재난 대비
- 가옥 환경 대비

더 자세한 정보는 Take5toSurvive.com에서 확인할 수 있습니다

추가 자료

매년 수천 명의 오regon주 주민은 주에서 가장 큰 지진 대비 훈련인 그레이트 오레곤 셰이크아웃(The Great Oregon ShakeOut)에서 '엎드리고, 몸을 덮고, 꼭 잡기'에 참여합니다. 친구나 동료와 함께 참여하십시오! www.ShakeOut.org에서 가입할 수 있습니다.

Join Us

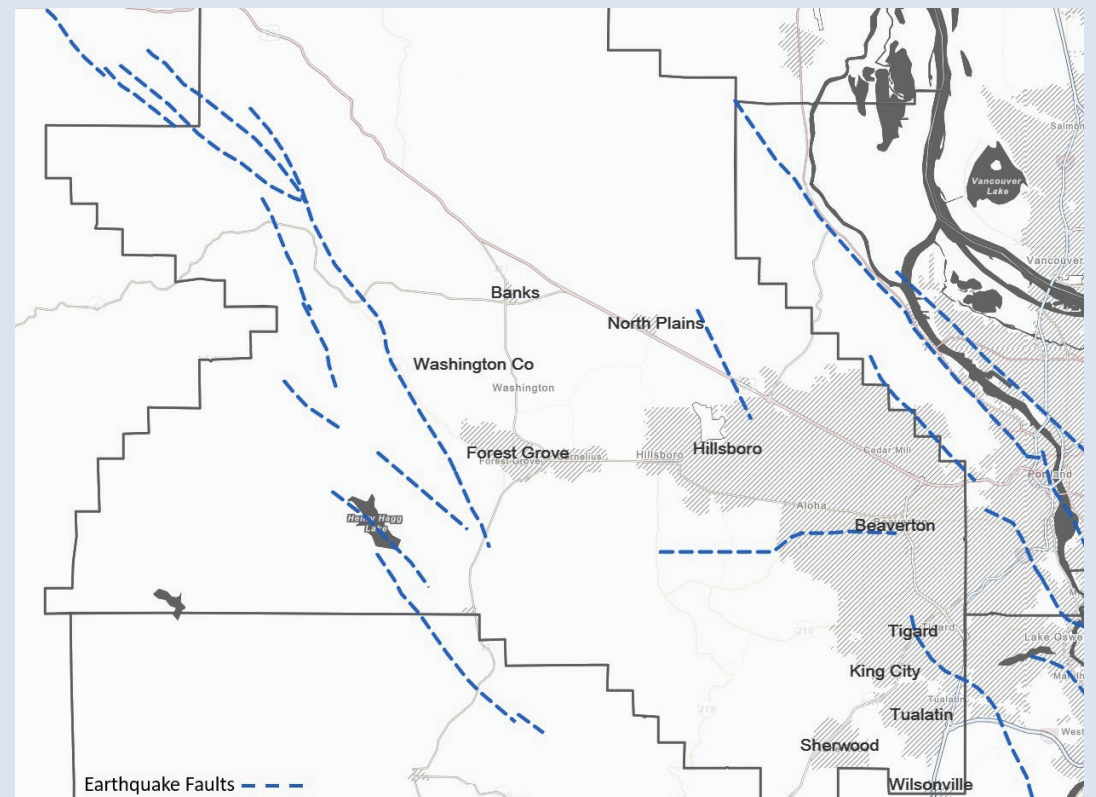
in the World's Largest Earthquake Drill.



실시간 지진 추적을 원하시나요? USGC의 최근 지진 지도를 참조하십시오: <https://earthquake.usgs.gov/earthquakes/map/>

우리가 거주하는 워싱턴 카운티는 지진 발생 지역입니다

2010년 이후로 워싱턴 카운티에서 4번의 국지지진이 발생했습니다. 1700년대 오레곤주와 워싱턴주의 해안을 따라 600마일 거리의 평행 단층인 카스카디아 섭입대에서 발생한 대형 지진은 태평양 연안 북서부 전체에서 느낄 수 있을 정도였습니다. 지난 10,000년간 이 지역에서는 진도 8 또는 9의 지진이 40회나 일어났습니다.



(위) 워싱턴 카운티와 그 주위에는 몇 개의 단층이 존재합니다.

(Left) 오레곤주와 워싱턴주 해안선을 따라 600마일에 걸친 카스카디아 섭입대는 세계에서 가장 강력한 지진을 일으킬 수 있는 강력한 잠재적 지진 발생 지역입니다.

지진 직전

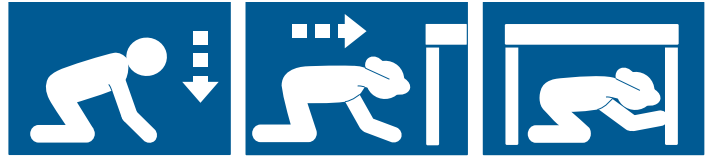
개인 행동 요령

- **확보:** 비상시 대비 2주 치 식량이나 물/식수를 준비합니다(5분 투자 안내서의 비상 보급품 항목 참조).
- **대비:** 지진에 대비하여 가옥 환경을 점검합니다: www.bit.ly/2rAnRrQ
- **학습:** 응급 처치와 같은 구명 기술을 습득합니다.
- **가입:** 공동체 비상사태 대응팀(Community Emergency Response Team)에 가입하거나, 재난 대비 활동 공동체 그룹에서 자원봉사합니다.
- **읽기:** 불안정한 대지에서 살아남기(Living on Shaky Ground): 오레곤주의 지진과 쓰나미에서 생존하는 법 www.bit.ly/2NmFAS5

가족과 이웃간 행동 요령

- **상의:** 가족과 지진 발생 시 행동 요령을 상의합니다. 함께 계획을 세우십시오.
- **이웃과 함께:** 이야기를 나누십시오. 비상시 대비를 주제로 바비큐 파티를 열거나 함께 게임을 즐기면서 지진 대비에 관한 경험을 공유하십시오.
- **연습:** 매년, www.ShakeOut.org를 참조하여 엎드리고, 몸을 덮고, 짝 잡기(Drop, Cover, and Hold On) 훈련을 연습하십시오.
- **식별:** 지역 통신이 두절된 상황일 때 사용할 교외 연락처를 파악합니다. 비상 통신망 계획을 만드는 방법은 ready.gov/make-a-plan를 참조하십시오.
- **고려:** 지진에 대비한 보험을 고려하십시오. 일반 주택 소유주 보험은 지진 피해에 적용되지 않습니다.

지진 발생 도중



엎드리세요! 몸을 덮으세요! 짝 잡으세요!

실내에서

손과 무릎으로 지탱하여 엎드린 다음, 머리와 목을 보호하고, 진동이 멈출 때까지 고정된 물건을 잡고 대기하십시오. 지진 발생 시 여진은 최대 6분까지 지속할 수 있습니다.

야외에서

안전하다면, 낙하물이 없는 열린 공간으로 이동한 후, 엎드리고, 몸을 덮고, 짝 잡기 훈련을 하십시오.

해안선 근처에서



안전하게 걸을 수 있을 때 바로 높은 지대로 대피하십시오. 쓰나미 대피 경로를 이용하십시오.

지진 활동 중단 후



위험성과 피해 정도를 확인하십시오.



부상이 있는지 확인한 후 다른 사람을 도와십시오.



가족과 이웃이 안전한지 확인하십시오.



여진에 대비하십시오.